

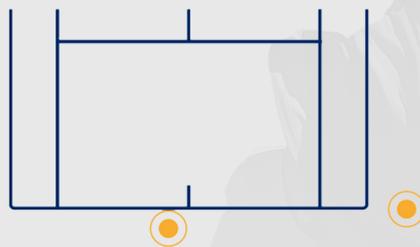
FILMEZ VOTRE SERVICE

01 PRÉPAREZ-VOUS

Prévoyez 3 balles pour faire 3 services et demandez à quelqu'un de vous filmer en respectant les consignes qui suivent.

02 PLACEZ-VOUS

La personne qui filme doit se positionner dans l'angle du couloir de double. Si le joueur est droitier, elle se positionne dans l'angle de droite. S'il est gaucher, elle se positionne dans l'angle de gauche.



03 SERVEZ & FILMEZ

Demandez à la personne qui filme de déclencher l'enregistrement vidéo puis faites 3 services consécutifs. La personne qui filme doit toujours vous garder au centre de l'écran.

